



Samstags-Pfalz-Wanderung für Sportliche Februar 2025

Wald im Winter

Die Tour

Wir starten in Neustadt an der Weinstraße und wandern über den steinernen Hirsch, die Wolfsburg und das Nonnenloog zum Naturfreundehaus Heidenbrunnental. Von dort geht es weiter über die kleine Ebene, den Königsberg mit keltischem Ringwall und das Dampfloch zurück nach Neustadt. Die Wegstrecke beträgt ca. 20 km und 765 Höhenmeter An- und Abstieg.

Die gesamte Wegzeit wird 6 Stunden betragen, mit Einkehr werden wir ca. 16:30 h am Bahnhof Neustadt an der Weinstraße ankommen.

Der Entwurf der Tour ist auf der Landkarte sichtbar in [SamstagsPfalzWanderung-20250201](#)

Kurzfristige Änderungen sind je nach Wetter und Wegezustand möglich!

Zeitliche Planung

- Treffpunkt: 9:00h am Bahnhof Neustadt an der Weinstraße
- Etappe 1: 14 km / 600 hm Anstieg / ca. 4,5 Stunden
- Mittagspause: Einkehr im [Naturfreundehaus Heidenbrunnental](#)
- Etappe 2: 6 km / ca 1,5 h
- Ankunft: Bahnhof Neustadt an der Weinstraße ca. 16:30 h

Erforderliche Ausrüstung

- Feste eingelaufene Wanderschuhe und bequemer Rucksack mit gepolstertem Hüftgurt;
- Ausreichend Trinkwasser für unterwegs;
- Sonnenschutz (Hut, Sonnencreme, ...);
- Regenschutz (Regenjacke und -Hose, Regenschirm, ...);
- Notverpflegung (Ersatz für eine Mahlzeit), Mobiltelefon, Taschenlampe;
- Insektenschutz, idealerweise Erste-Hilfe-Ausrüstung sowie ggf. benötigte Medikamente;
- Wanderstöcke sind empfehlenswert;
- Bargeld für Mahlzeiten.

Streckenbeschaffenheit

Die Strecke beinhaltet weitgehend unbefestigte Wege mit felsigen und verwurzelten Abschnitten sowie Stufen und steile Steilen mit über 20% Anstieg oder Gefälle.

Teilnahme

Die Tour ist geeignet für junge Erwachsene, Erwachsene, Frauen, Einsteiger, Fortgeschrittene. Natürlich sind auch Gäste bei unserer Wanderung herzlich willkommen!

Anmeldung

Eine verbindliche Anmeldung per email an sapfawa@n-admin.de bis zum 29.01.2023 mit Angabe der (idealerweise Mobil-)Telefonnummer und Namen der Teilnehmenden ist erforderlich für die Reservierung zum Einkehren und um ggf. wegen Wetterbedingungen absagen zu können.

Die Daten werde ich nicht an Dritte weitergeben.

Teilnahmekosten

Für die Teilnahme entstehen keine Kosten, Einkehr, An- und Abfahrt zahlen die Teilnehmenden selbst.

Spenden an die [Naturfreunde Deutschland](#) sind natürlich herzlich willkommen.

Höhenprofil:

